

СТАНОВИЩЕ

от доц. Христо Стоянов Андонов, доктор - назначен за член на научното жури със

Заповед - 339/30.03.2026 г.

Относно: *Публична защита на дисертационен труд на Велизар Венелинов Пашов, докторант в редовна форма на обучение към катедра „Баскетбол, волейбол, хандбал“ на НСА „Васил Левски“ с тема „Съвременни аспекти в обучението и тренировката на подрастващи волейболисти“, с научен ръководител доц. Георги Божилов, доктор, Професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.*

Данни за докторанта

Образование

Велизар Пашов завършва висшето си образование в Национална спортна академия „Васил Левски“. През 2008 г. придобива образователно-квалификационна степен „бакалавър“ по специалност „Треньор по волейбол“.

Продължава обучението си с две магистърски степени:

- през 2010 г. – магистърска програма „Спорт за високи постижения – волейбол“;
- през 2012 г. – магистърска програма „Физическо възпитание и спорт“.

През 2025 г. завършва курс за следдипломна квалификация и придобива правоспособност по специалност „Учител по физическо възпитание и спорт“.

Професионален опит

Докторантът има дългогодишен опит като състезател и треньор по волейбол в България и Франция, което допринася за изграждането на практически и методически компетентности в подготовката на състезатели. В периода 2015–2024 г. заема длъжността главен треньор във Волейболна академия „Стойчев и Казийски“, където участва активно в развитието на млади таланти и в прилагането на съвременни тренировъчни методики. От 2024 г. работи като учител по физическо възпитание и спорт, като прилага натрупания си спортно-педагогически опит в образователна среда.

Данни за докторантурата

Велизар Венелинов Пашов е зачислен като редовен докторант със заповед № ЗП-164/13.02.2017 г. Обучението му приключва с отчисляване с право на защита, съгласно заповед № ЗП-380/19.03.2020 г. През 2026 г. е насочен за вътрешно обсъждане пред разширен научен колегиум към катедра „Баскетбол, волейбол, хандбал“ със заповед №

ЗП-220/02.03.2026 г. Със заповед № ЗП-339/30.03.2026 г. на ректора на Национална спортна академия „Васил Левски“ е открита процедура за публична защита. Докторантът е представил в установения срок всички необходими документи, включително протокол, удостоверяващ липсата на плагиатство.

Данни за дисертационния труд

Темата на представения дисертационен труд е много актуална в контекста на съвременното развитие на волейбола като високоинтензивен и динамичен спорт. В днешно време изискванията към физическата и техническата подготовка на подрастващите състезатели се увеличават, което налага търсенето на иновативни практики и научно-обосновани подходи в тренировъчния процес. Авторът правилно идентифицира необходимостта от оптимизиране на работата с възрастовата група 14-15 години – важен период за формиране на специфични двигателни навици и технически умения. Особено значим аспект, разгледан в дисертацията, е внедряването на съвременни уреди и пособия, които променят традиционната методика на обучение. Авторът подчертава, че за постигане на висока резултатност е необходимо техническата подготовка да излезе извън рамките на стандартното оборудване. В труда детайлно е описано използването на специализирани средства като: сервис машина, блок симулатор, специализирани рингове, уреди за подпомагане на забиването и други.

Литературният обзор е разработен в пряка връзка с темата на проучването. Анализирани са морфологичните, физиологичните и психологичните особености на 14-15 годишните подрастващи. Авторът разглежда формирането на двигателните качества и способности както и методическите насоки в подготовката на състезатели по волейбол. Литературната ретроспекция завършва с разглеждане на съвременните подходи за подготовка на млади спортисти, което е теоретичен фундамент в експеримента.

Считам, че представената в дисертационния труд хипотеза може да се прецизира, с оглед по-голяма яснота и коректност.

Във втора глава са представени целта и задачите, както и организация и методика на дисертационните труд. Задачите са пет на брой и са добре формулирани. В организацията на изследването е упоменат обхватът на експеримента, който включва два етапа. Първият е с 47 волейболисти от три волейболни клуба, а във вторият остават 31 момчета на възраст 14-15 години, които дефинират експерименталната (ВАСК) и контролната (ВК Славия) групи. Методиката на изследването разглежда спортно – педагогическото тестиране, в което подробно са описани всички 20 теста, разделени на подкатегории с прикрепени към тях илюстрирани схеми за изпълнение.

В трета глава е изложен анализът на получените резултати в настоящата дисертация, която включва алтернативен, сравнителен, вариационен и корелационен

анализ. Авторът представя мащабен анализ на данните, събрани по време на спортно – педагогическия експеримент и задълбочена интерпретация на причинно-следствените връзки.

В дисертацията са формулирани осем извода и обобщават резултатите от настоящото проучване. Налични са препоръки за практиката и приноси, които ще осигурят популяризиране и интегриране на предложената тренировъчна програма.

Научният труд съдържа 80 фигури, а таблиците са поместени в приложението. В приложението е описана подробно 3-месечна експериментална тренировъчна програма, използвана в изследването. Литературният обзор е съставен от 98 литературни източника (81 на кирилица, 14 на латиница и 3 уеб сайта).

Заклучение

Представената за рецензиране научна разработка е с принос в областта на волейбола. Дисертацията е оригинална и има своите достойнства. Дисертационният труд на Велизар Венелинов Пашов отговаря на изискванията на ЗРАСРБ и Правилника за прилагането му.

Приложените в документацията две публикации са по темата на дисертационния труд и са научно издържани.

Авторефератът напълно съответства на съдържанието на дисертацията и е разработен съобразно изискванията.

В заключение: С убеденост давам своята положителна оценка на дисертационния труд на тема „Съвременни аспекти в обучението и тренировката на подрастващи волейболисти“. Предлагам на членовете на научното жури да вземат решение за присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР“ на Велизар Венелинов Пашов в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

04.05.2026 г.

гр. София

Изготвил становището:

/доц. Христо Андонов, доктор/

STATEMENT

**by Assoc. prof. Hristo Stoyanov Andonov, PhD –
appointed as a member of the academic jury by Order 339 /30.03. 2026**

Subject: *Open procedure for the doctoral dissertation defense of Velizar Venelinov Pashov, full-time PhD student at the Department “Basketball, Volleyball, Handball” at the National Sports Academy “Vassil Levski” with the topic “MODERN ASPECTS IN THE EDUCATION AND TRAINING OF YOUNG VOLLEYBALL PLAYERS”, supervised by Assoc. prof. Georgi Bojilov, PhD, Professional Field 7.6. Sport, doctoral program “Theory and Methodology of Sports Science”.*

Information about the PhD candidate

Education

Velizar Pashov completed his higher education at the Vasil Levski National Sports Academy. In 2008, he obtained a bachelor’s degree in the specialisation “Volleyball Coach”.

He continued his studies with two master’s degrees:

- in 2010 – the master’s programme in ‘High-Performance Sport – Volleyball’;
- in 2012 – a master’s programme in ‘Physical Education and Sport’.

In 2025, he completed a postgraduate qualification course and obtained a teaching qualification in the subject ‘Physical Education and Sport’.

Professional experience

The PhD candidate has many years of experience as a volleyball player and coach in Bulgaria and France, which has contributed to the development of practical and methodological skills in the training of athletes. Between 2015 and 2024, he held the position of head coach at the Stoychev and Kazyiski Volleyball Academy, where he played an active role in developing young talent and implementing modern training methods. Since 2024, he has been working as a physical education and sports teacher, applying his accumulated sports and teaching experience in an educational setting.

Details of the procedure

Velizar Venelinov Pashov was enrolled as a full-time PhD student by Order No. ZP-164/13.02.2017. His studies concluded with his being granted the right to defend his thesis, in accordance with Order No. ZP-380/19.03.2020. In 2026, he was referred to for internal review by an extended academic panel of the Department of Basketball, Volleyball and Handball by Order No. ZP-220/02.03.2026. By Order No. 3П-339/30.03.2026 of the Rector of the Vasil Levski National Sports Academy, a procedure for public defense was initiated. The doctoral

candidate submitted all necessary documents within the specified deadline, including a report certifying the absence of plagiarism.

Characteristics of the presented doctoral thesis – structure and content

The topic of the submitted doctoral thesis is highly relevant in the context of the contemporary development of volleyball as a high-intensity and dynamic sport. Nowadays, the demands on the physical and technical preparation of young athletes are increasing, which necessitates the search for innovative practices and scientifically grounded approaches in the training process. The author correctly identifies the need to optimise work with the 14–15 age group – a crucial period for the development of specific motor habits and technical skills. A particularly significant aspect examined in the thesis is the introduction of modern equipment and aids that transform traditional training methods. The author emphasises that, to achieve high performance, technical training must go beyond the scope of standard equipment. The thesis describes in detail the use of specialised equipment such as a service machine, a block simulator, specialised rings, apparatus to assist with dunking, and others.

The literature review is developed in direct relation to the study's topic. The morphological, physiological and psychological characteristics of 14–15-year-old adolescents are analysed. The author examines the development of motor skills and abilities, as well as methodological guidelines for the training of volleyball players. The literature review concludes with an examination of contemporary approaches to the training of young athletes, which forms the theoretical foundation of the experiment.

I believe that the hypothesis presented in the thesis could be refined for greater clarity and accuracy.

Chapter Two presents the aim and objectives, as well as the organisation and methodology of the thesis. There are five objectives, and they are well formulated. The organisation of the study mentions the scope of the experiment, which comprises two stages. The first involves 47 volleyball players from three volleyball clubs, whilst the second comprises 31 boys aged 14–15, who constitute the experimental (VASK) and control (VK Slavia) groups. The research methodology examines sports-pedagogical testing, in which all 20 tests are described in detail, divided into subcategories with accompanying illustrated diagrams of how to perform them.

Chapter Three presents an analysis of the results obtained in this dissertation, which includes alternative, comparative, variational and correlation analysis. The author presents a comprehensive analysis of the data collected during the sports-pedagogical experiment and an in-depth interpretation of the cause-and-effect relationships.

The thesis formulates eight conclusions and summarises the results of the present study. Recommendations for practice and contributions are provided, which will ensure the promotion and integration of the proposed training programme.

The scientific work contains 80 figures, and the tables are included in the appendix. The appendix describes in detail the 3-month experimental training programme used in the study. The literature review comprises 98 sources (81 in Cyrillic, 14 in Latin script and 3 websites).

Conclusion

The research work submitted for review contributes to the field of volleyball. The thesis is original and has its merits. Velizar Pashov's doctoral thesis meets the requirements of the Higher Education Act and the Regulations for its implementation.

The two publications included in the documentation are on the subject of the thesis and are scientifically sound.

The abstract fully corresponds to the content of the thesis and has been prepared in accordance with the requirements.

In conclusion: I am confident in giving a positive assessment of the doctoral thesis entitled "*Modern aspects in the education and training of young volleyball players*". I propose that the members of the academic jury decide to award the academic and scientific degree of "DOCTOR" to Velizar Venelinov Pashov in professional field 7.6. Sport, doctoral programme "Theory and Methodology of Sports Science".

4 May 2026

Sofia

Prepared by:

/Assoc. prof. Hristo Andonov, PhD/